



ПРОЕКТ GOLD БЮЛЕТИН

ПРОЕКТ GOLD ОНЛАЙН СЕМИНАР



GOLD
GOOD PRACTICES
FOR OLD PEOPLE



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

This project has been funded with support from the European Commission. Its content and material reflects only the views of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.
Project number: 2020-1-EL01-KA204-078895

Бихме искали да ви поканим на информационен онлайн семинар по проект GOLD , който ще се състои на 25 януари 2023 г.!

Ще имате възможност да научите повече за добрите практики – дейности, насочени към хора от третата възраст, изпълнявани от нашите партньори!

Участието в онлайн семинара е безплатно. За да се регистрирате, попълнете тази форма [this form!](#)
Не го пропускайте!



ВТОРО ОБУЧЕНИЕ ПОПРОЕКТ GOLD



През май 2022 партньорските организации Challedu, Frodizo, Reading to the Others (Гърция), E-Seniors (Франция) Muenster University (Германия), и Сдружение Поколения (България) се срещнаха в Атина, за да обменят добри практики от своята работа.

През първия ден Challedu представи своите GOLD добри практики, които са приложили в рамките на проекта. По-конкретно Bridge Game Jam, 3-дневно събитие в Халкида, проведено с цел повишаване осведомеността за деменцията, събиране на възрастни хора с деменция и създаване на игри, които да служат като инструменти за подобряване на състоянието им. Участниците имаха възможност да играят на някои от създадените игри,

След представянето на добрите практики участниците срещата посетиха студиото на Reading to the Others и записаха малка част като аудио книга- фантастичен роман.

Очакваме с нетърпение повече вдъхновение и реализация на GOLD дейности за възрастни хора в бъдеще! Останете на информирани!

ПАРТНЬОРСКА СРЕЩА В СОФИЯ



На 12 и 13 юли 2022 се състоя нашата втора проектна среща в София (България). Целта беше да се отчетат изпълнените задачи и да се обмислят следващите стъпки по проекта. Challedu отчетоха изпълнените дейности и постигнатите резултати, както и последващите действия. Reading to the Others споделиха опыта си в разпространението на постигнатите резултати.

Имахме възможност да научим и за още интересни практики от гръцката партньорска организация Frodizo.

По-точно те представиха интересни практики като:

- Как да научим хората на възраст 65+ да използват дигитални устройства (партньори: Frontizo, Open University Patras and U3)
- Онлайн курсове за обучение на хора на възраст 65+

теми като – как да използваме различни устройства, как да поддържаме активно мислене и да избегнем деменцията, как да проследяваме промени в поведението на хора с деменция чрез използване на приложения или електронни устройства и т.н. (Frodizo и Vodafone Greece)

Други: Сдружение Поколения организира кратък тур в центъра на София за посещение на исторически обекти.

ПАРТНЬОРСКА СРЕЩА В МЮНСТЕР



През септември проведохме нашата **трета и последна международна среща** по проекта в Мюнстер, Германия (27 -28 септември 2022 г. Партньорите имаха възможност да обсъдят последните стъпки и предстоящите задачи на проекта, както и окончателните дейности по разпространение на резултатите от него . Имахме също възможността да направим йога упражнения заедно с един от инструкторите от университета, който води йога за хора от третата възраст (добра практика, представена от University of Muenster.

Не на последно място инициирахме дискусия за това как партньорството може да използва резултатите от проекта и да създаде нови дейности и сътрудничества.

ДА ПОГОВОРИМ ЗА ПРОЕКТ GOLD

“GOLD – Good Practices for OLD People”, е проект, финансиран от програма Еразъм+, насочен към насърчаване на обмена на най-добри практики за социално включване на възрастни хора, както и поддържане на тяхното психическо и физическо здраве и развитие на умения.

Основните приоритети на GOLD са насърчаване на социалното включване на възрастни хора, които са изправени пред свързани със здравето състояния и/или сегрегация от всякакъв вид, водещи до отсъствие или маргинално гражданско участие, както и несъответствия в достъпа до дигиталния свят и развиване на компетенциите на педагози, обучители на възрастни, друг персонал, работещ с възрастни хора (психолози, ерго терапевти, социални работници, лекари) и болногледачи, които подкрепят възрастните обучаеми в мотивирането им да участват в социалния живот, както и да учат и да се ангажират в нови преживявания чрез развиване на нови умения (включително цифрови умения).

Партньорски организации

Проектът включва организации от различни европейски страни: CHALLEDU (Гърция), E- Seniors (Франция), Frodizo (Гърция), Reading for others (Гърция), University of Muenster (Германия) и сдружение Поколения (България).

Резултати

- 1 Установяване състоянието и нуждите на възрастните хора
- 2 Сборник с добри практики за социално включване и поддържане на здравето на възрастните хора
- 3 Best GOLD практики за възрастни хора, които са приложени, тествани и проверени в рамките на партньорските организации, адресирани също до професионалисти, преподаватели, обучители.
- 4 Кратки видеоклипове от опита на партньорските организации с проекти, засягащи хора на възраст 65 години+

МОЖЕ ДА НИ НАМЕРИТЕ
ТУК

@goldpracticeseu

#goldpracticeseu

www.goldpractices.eu